



Cardápio

MATERNAL - Sem Lactose

maio - 2021

	LANCHE	ALMOÇO	JANTAR
SEGUNDA	<ul style="list-style-type: none">• Bo acha água e sa• Suco natura• Fruta: Banana	<ul style="list-style-type: none">• Sa ada: A face e cenoura ra ada• Arroz / Arroz integra / Feijão• Hambúguer caseiro• Batata corada assada• Fruta: Maçã• Água	<ul style="list-style-type: none">• Sa ada: A face• Tirinhas de frango• Abóbora assada• Ge atina com pedacinhos de abacaxi• Água
TERÇA	<ul style="list-style-type: none">• Bo acha água e sa• Suco natura• Fruta: Mamão	<ul style="list-style-type: none">• Sa ada: Escaro a e pepino• Arroz / Arroz integra / Feijão• Fi é de frango gre hado com cebo a• Macarrão Espagete: sugo• Bróco is refogado• Fruta: Banana• Água	<ul style="list-style-type: none">• Sa ada: Escaro a• Arroz/Feijão• Ovos poche• Cenoura sauté• Fruta: me ancia• Água
QUARTA	<ul style="list-style-type: none">• Bo acha água e sa• Suco natura• Fruta: Me ancia	<ul style="list-style-type: none">• Sa ada: Repo ho verde e tomate• Arroz / Arroz integra / Feijão• Carne moída com batata• Virado de couve com ovos• Fruta: Laranja• Água	<ul style="list-style-type: none">• Sa ada: A face• Frango com egumes• Fruta: mamão• Água
QUINTA	<ul style="list-style-type: none">• Bo acha água e sa• Suco natura• Fruta: banana	<ul style="list-style-type: none">• Sa a a: A fa e e escaro a• Arroz / Arroz integra / Feijão• Frango refogado em cubos• Macarrão penne: sugo• Couve-flor refogada• Fruta: me ancia• Água	<ul style="list-style-type: none">• Sa ada: Ace ga• Arroz/Feijão• Carne moída refogada• Couve refogada• Fruta: Maçã• Água
SEXTA	<ul style="list-style-type: none">• Bo acha água e sa• Suco natura• Fruta: Maçã	<ul style="list-style-type: none">• Sa ada: Ace ga e a face• Arroz / Arroz integra / Feijão• Carne moída refogada• Batata doce assada• Ge atina de uva• Água	<ul style="list-style-type: none">• Sopa de carne com batata e egumes e macarrão de etrinhas• Pizza de queijo com tomate (massa integra) - não ofecerer• Fruta: Banana• Água



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, NUTRITIVA E SABOROSA!

